

ПРАВИЛА

Проведения стимулирующего мероприятия «Новогодний Фитнес-марафон».

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие правила регламентируют порядок организации и проведения стимулирующего мероприятия «Новогодний Фитнес-марафон» (далее «Мероприятие»).

«**Главный приз**» - денежная сумма в размере 70 000,00 (Семьдесят тысяч) рублей. Организатор при выплате Главного приза исполняет функцию налогового агента по НДФЛ.

«**Призовой сертификат**» - сертификат в виде листа формата А1, выполненной из ПВХ, вручаемый Участнику, выигравшему Главный приз.

«**Торжественная церемония мероприятия**» - публичная процедура, во время которой определяется победитель. Детали процедуры прописаны в п.5 настоящих правил.

«**Участник мероприятия**» - физическое дееспособное лицо, являющееся гражданином Российской Федерации, выполнившее условия пунктов 2 и 4 настоящих Правил.

«**Баллы**» - баллы, которые присваиваются участнику мероприятия во время выполнения условий мероприятия, содержащихся в пунктах 4 и 5 настоящих Правил.

«**Паспорт Участника**» - анкета с фиксацией баллов Участника.

«**Памятка участия в физкультурно-оздоровительном мероприятии**» - документ, который подписывается в обязательном порядке каждым участником мероприятия.

«**Тренер**» - сотрудник клуба EXAMPLE, имеющий надлежащий опыт работы и квалификацию, все необходимые разрешения (в том числе медицинские) на осуществления функций тренера.

1.2. Организатор мероприятия:

ООО "ТК "Водный" совместно с спортивным клубом EXAMPLE (ИП Богославская Наталья Андреевна, ОГРНИП 322774600346632), далее «Организатор»

Юр. адрес: 125212, г. Москва, Головинское шоссе, д. 5, корп. 1

Почт. адрес: 125212, г. Москва, Головинское шоссе, д. 5, корп. 1

Email: hello@vodny-mall.ru

ОГРН: 1137746489100, ИНН/КПП: 7714907510/774301001 р/с №: 40702810200010011326 в АО «Банк ДОМ.РФ» г. Москва

к/с: 30101810345250000266, БИК: 044525266

Источник информации об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов по результатам мероприятия, сроках, месте и порядке их получения – настоящие Правила, которые также доступны на сайте в сети Интернет: <https://vodny-mall.ru/>

На данном сайте в течение периода проведения мероприятия можно ознакомиться с информацией. В случае изменения информации о проводимом мероприятии, изменения сроков проведения или иных условий, внесения изменений в настоящие Правила, информация об этом будет размещена на вышеуказанном сайте.

Участник мероприятия самостоятельно отслеживает изменения, вносимые в настоящие Правила, в том числе информацию об изменении условий мероприятия.

ООО "ТК "Водный" в рамках мероприятия предоставляет помещения для проведения Мероприятия, обеспечивает призы и информационную поддержку мероприятия. Спортивный клуб EXAMPLE осуществляет подготовку и проведение мероприятия, несет ответственность за организацию и проведение мероприятия, соблюдение всех норм и правил действующего законодательства РФ, применяемых к такого рода мероприятиям.

1.3. Мероприятие не является лотереей, участие в ней не связано с внесением Участниками платы Организатору.

1.4. Участник мероприятия подписывает памятку участия в мероприятии.

1.5 Мероприятие по способу проведения является стимулирующим мероприятием и регулируется Федеральным законом от 13.03.2006 N 38-ФЗ «О рекламе» и Федеральным законом от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных», иными законами и подзаконными нормативно-правовыми актами РФ.

1.6. Призовой фонд формируется за счет средств Организатора.

2. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В МЕРОПРИЯТИИ И ПРИЗОВОЙ ФОНД.

2.1 Участниками могут быть граждане РФ, полностью дееспособные физические лица, достигшие 18 лет, подтвердившие свое участие в «Период Регистрации Участников» (далее – «Участник»).

2.2 К участию не допускаются:

- работники Организатора и лица, представляющие интересы Организатора и, а также члены их семей;
- лица, признанные в установленном порядке аффилированными с Организатором;
- работники и представители третьих лиц, имеющих договорные отношения с Организатором и, и связанные с организацией и/или проведением стимулирующего мероприятия, а также члены их семей;
- работники юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, имеющих торговые точки, расположенные в здании ТЦ «Водный», работники Эксплуатирующей, Клининговой компании, службы безопасности ТЦ «Водный», а также члены их семей.

2.3 Участники мероприятия имеют, в частности, следующие права:

- право на получение информации о мероприятии в соответствии с настоящими Правилами;
- право на получение Главного приза в случае, если Участник будет признан выигравшим, в соответствии с настоящими Правилами;
- иные права, предусмотренные настоящими Правилами и действующим законодательством Российской Федерации.

2.4 Участники мероприятия несут, в частности, следующие обязанности:

- соблюдать Правила мероприятия во время его проведения;
- подписать памятку участия в мероприятии.
- предоставлять Организатору и достоверную информацию о себе в соответствии с Правилами мероприятия;
- иные обязанности, предусмотренные настоящими Правилами и действующим законодательством Российской Федерации.

2.5 Призовой фонд мероприятия формируется за счет средств Организатора и состоит из:

2.5.1 Главный приз: денежная сумма в размере 70 000,00 (Семьдесят тысяч) рублей до удержания НДФЛ.

3. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Мероприятие проводится:

- 07,09,14,16,21,23 декабря 2022 года с 19:00 до 20:00
- 03,10,17 декабря 2022 года с 13:30 до 14:30
- Финал и Торжественная церемония мероприятия состоится 24 декабря 2022 года с 13:00 до 15:00.

3.2. Период Регистрации Участников – с 01 по 24 декабря 2022 г. с 11 часов до 18 часов, 24 декабря с 11 до 13 часов.

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Для участия в мероприятии Участнику необходимо:

4.1. Пройти регистрацию на официальном сайте <https://vodny-mall.ru/>

4.2. Подписать и передать Организатору памятку участия в мероприятии (Приложение №1 к настоящим правилам).

4.3. Получить Набор Участника, в который включается Паспорт Участника. Футболка Участника и подарки, предоставляемые партнёрами мероприятия, вручаются участникам в процессе проведения Мероприятия.

4.4. Согласно условиям мероприятия Участник на протяжении всего периода мероприятия каждую неделю вправе посещать одну тренировку в неделю в спортивном клубе EXAMPLE (на безвозмездной основе), находящемся на 6 этаже Торгового центра «Водный» по адресу г. Москва, Головинское шоссе, д. 5, корп.1. Посетить тренировку можно по следующему графику: 07,09,14,16,21,23 декабря 2022 года с 19:00 до 20:00.

- 4.5. Посещать открытые тренировки на территории Торгового Центра «Водный», находящегося по адресу: г. Москва, Головинское шоссе, д. 5, корп. 1 - 03, 10, 17 декабря 2022 года с 13:30 до 14:30, посещение открытых тренировок производится в Футболке Участника.
- 4.6. Участник мероприятия самостоятельно принимает решение посещения тренировок, в случае если Участник мероприятия не посещал тренировки согласно пунктам 4.4. и 4.5. настоящих правил, он также может принять участие в финале Мероприятия согласно условиям п. 5.2. Правил.

5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЯ В ФИНАЛЕ МЕРОПРИЯТИИ

5.1. В течение всего периода проведения мероприятия будут проводиться спортивные тренировки согласно графику (см. п. 4.4, 4.5. настоящих правил). За посещение одной спортивной тренировки участник мероприятия будет получать 20 (двадцать) баллов, которые отмечаются в Паспорте Участника. Наполнение спортивной тренировки с обозначением комплекса упражнений (см. п.5.4. настоящих правил).

5.2. 24 декабря 2022 года с 13:30 до 15:30 состоится финал, в котором каждый участник мероприятия будет выполнять комплекс упражнений согласно п. 5.3 – 5.3.10 настоящих правил.

5.3. Определение победителя мероприятия состоится 24 декабря 2022 с 13:30 до 15:30.

Программа Мероприятия 24 декабря 2022 года:

В процессе Мероприятия Участники должны выполнить определенные соревновательные задачи.

5.3.1. Соревновательные задачи могут включать различные функциональные упражнения включая:

- Обычные приседания
- Берпи (бурпи)
- Отжимания
- Выпады
- Боковые прыжки
- Прыжки в длину
- Подъемы корпуса (ситапы)
- Швунги с гантелями
- Иные упражнения

5.3.2. Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений.

5.3.3. Комплексы упражнений для различных полов различаются по степени технической сложности и нагрузке.

5.3.4. Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

5.3.5. Соревновательные задания, входящие в программу состязаний, могут быть анонсированы для участников 24 декабря 2022 года, непосредственно перед выполнением задания.

5.3.6. Формат соревновательных комплексов включает следующие составные части:

- определенные движения (стартовая и конечная точки движения);
- ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;
- различия в рамках возрастных категорий, при их наличии;
- определенное количество подходов и/или повторений;
- определенное оборудование;
- определенный вес отягощений;
- фиксированное время работы или лимит времени;
- особенности присуждения очков.

5.3.7. Некоторые из комплексов могут иметь временные штрафы. В случае если участник Мероприятия не выполняет задание в установленное время, он может получить штраф в размере 1 секунды за каждое невыполненное повторение и/или не продвигаться к следующей стадии задания во время Мероприятия.

5.3.8. Некоторые из комплексов могут иметь минимальный показатель времени, повторений, веса отягощений или раундов для дальнейшего продвижения. В случае наличия подобного минимума это будет озвучено как часть программы Мероприятия. Неспособность Участника достичь минимума приведет к невозможности продвижения Участника к следующему заданию.

5.3.9. Если участник Мероприятия не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травма, дисквалификация и т.п.), в общей таблице этот Участник будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание, и не сможет перейти на следующий этап.

5.3.10. Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.

6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ БУДЕТ ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:

6.1. Во время Мероприятия 24 декабря 2022 года будет действовать балльная система подсчета очков: Участник получает число баллов в зависимости от занятого места, используется 100 балльная система.

6.2. Участники с одинаковым результатом получают одинаковое число баллов.

6.3. В заданиях на время с временными ограничениями все повторения, которые не были выполнены Участником, а также штраф 5 секунд за фальстарт (преждевременное начало работы) прибавляются в виде штрафных секунд к основному времени выполнения задания.

6.4. По итогам выполнения некоторых заданий Основного этапа может проводиться отсев участников, которые перейдут к следующим заданиям Основного этапа Мероприятия.

6.5. Участники, снявшиеся во время мероприятия 24 декабря 2022 года, или Участники, не прошедшие на следующие задания Основного этапа, за все последующие задания получают 0 баллов и остаются в общей таблице лидеров с учетом начисленных баллов.

6.6. Победитель определяется по лучшему совокупному результату (максимальное число баллов) выполнения всех заданий Основного этапа в рамках программы Мероприятия 24 декабря 2022 года, а также дополнительным баллам согласно п.5.1. настоящих правил.

6.7. При наличии Участников, показавших одинаковый результат, победителем признается Участник, который показал лучший результат выполнения последнего комплекса упражнений. В случае совпадения результатов последнего комплекса, сравнение ведется по результатам предпоследнего комплекса и т.д.

6.8. Официальные результаты будут размещены на информационном табло Мероприятия, а также на официальном сайте <https://vodny-mall.ru/>. Организатор оставляет за собой право вносить корректировки в таблицу лидеров в случае выявления дополнительных обстоятельств выполнения или судейства комплекса.

7. СУДЕЙСТВО ФИНАЛА МЕРОПРИЯТИЯ .

7.1. Судейская бригада состоит из 3 судей и Главного судьи.

7.2. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата участников Мероприятия в протоколе.

7.3. Главный судья облечен высшей спортивной властью, направленной на соблюдение спортивной регламентации. Он рассматривает и принимает решения по всем протестам (Протестам). Главный судья отвечает за подготовку и квалификацию судейского состава.

7.4. Каждый из Судей обязан пройти все установленные инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.

7.5. Нарушение Участником мероприятия требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

7.6. Участник Мероприятия является единственным ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.

7.7. В случае наличия физических ограничений в реализации стандартов движения, обусловленных физическими дефектами или временными или хроническими травмами, участник мероприятия обязан заранее уведомить судейский состав.

7.8. Отказ от выполнения инструкций Судьи, перебранки или попытки унижить Судью или персонал Мероприятия может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию Участника. Это также касается уничижительных комментариев со стороны тренера Участника мероприятия, его представителя, группы поддержки или гостя.

7.9. Судьи имеют право остановить выполнение Участником мероприятия задания в любой момент, если предполагают, что участник Мероприятия находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

7.10. Как только участник Мероприятия вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

8. ПРОТЕСТЫ

8.1. Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено Главным судьей непосредственно на соревновательной площадке в день финала мероприятия 24 декабря 2022 года с 13:30 до 14:30 до начала следующего захода без подачи протеста.

8.2. Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде на имя Главного судьи соревнования.

8.3. Протест может быть подан не позднее завершения соревновательного этапа, в котором было допущено нарушение или произошел инцидент.

8.4. Протест подается Участником мероприятия лично.

8.5. Участники мероприятия или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других участников мероприятия.

8.6. Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после окончания финала мероприятия 24 декабря 2022 года.

8.7. Решение по протесту, принятое во время финала мероприятия, является финальным и не подлежит изменению.

8.8. Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Судьи. Организатор или уполномоченное лицо Организатора могут запросить любые связанные с протестом медиафайлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

9. ОФОРМЕЛНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ МЕРОПРИЯТИЯ

9.1. По итогам мероприятия оформляется протокол определения победителя, который подписывается ведущим мероприятия, представителем Организатора и Победителем мероприятия.

В протоколе определения победителя указываются следующие данные:

- регистрационные данные Организатора мероприятия,
- информация о мероприятии и Правилах,
- сумма набранных баллов Розыгрыша Победителя,
- скан паспорта участника мероприятия,
- ФИО, серия и номер паспорта, адрес регистрации, телефон и адрес электронной почты Победителя,
- сумма Главного приза,
- сумма налога, удерживаемого Организатором мероприятия в качестве налогового агента,
- информация о функции налогового агента Организатора мероприятия и о ставке налога на доходы физических лиц в соответствии с пунктом 6.3. настоящих правил.

10. ПРИЗЫ

10.1. В рамках проведения стимулирующее мероприятие будет разыгран:

Главный приз: 70 000,00 (Семьдесят тысяч) рублей. Организатор исполняет функцию налогового агента по НДФЛ при выплате Главного приза.

10.2. Подарки, предоставляемые партнёрами мероприятия в составе Набора Участника, обмена на денежный эквивалент не подлежат. С момента передачи указанных Подарков Организатор не предоставляет гарантий и не несет ответственности по спорам, претензиям, искам, связанным с качеством, комплектностью и иными характеристиками соответствующего Подарка.

10.3. Организатор исполняет функции налогового агента в соответствии с положениями действующего налогового законодательства РФ в отношении Главного приза.

Организатор Розыгрыша информирует Победителя Розыгрыша, выигравшего Главный приз, что согласно требованиям действующего законодательства РФ о налогах и сборах - ставка налога на доходы физических лиц (НДФЛ) в размере 35% применяется в отношении стоимости любых выигрышей или призов, получаемых в проводимых стимулирующих мероприятиях в части превышения 4000 рублей. Организатор перечисляет сумму Главного приза после удержания НДФЛ.

10.4. Место получения главного приза:

Призовой сертификат на Главный приз вручается в месте проведения мероприятия – в ТЦ «Водный» 125212, г. Москва, Головинское шоссе, д. 5, корп. 1 - 24 декабря 2022 года.

10.5. Порядок получения главного приза:

10.5.1. Главный приз вручается Победителю мероприятия в порядке, установленном настоящими Правилами.

10.5.2. Главный приз передается Победителю мероприятия по акту приема-передачи посредством перевода суммы Главного приза на банковский счет Победителя в срок до 30.12.2022, при условии предоставления документов и информации от Победителя, необходимой для выдачи Приза и подписания Акта приема-передачи в срок до 27.12.2022г. Организатор исполняет функцию налогового агента по НДФЛ при выплате Главного приза.

Указанный акт приема-передачи должен содержать следующие положения:

- регистрационные данные Организатора мероприятия;
- информация о мероприятии и Правилах
- паспортные данные Победителя;
- адрес регистрации;
- ИНН Победителя;
- СНИЛС Победителя;
- телефон Победителя;
- адрес электронной почты Победителя;
- банковские реквизиты Победителя (включая номер счета, наименование банка, корреспондентский счет банка, БИК банка);
- сумма Главного приза после удержания налога (НДФЛ)
- сумма удержанного налога (НДФЛ);
- информация о функции налогового агента Организатора Розыгрыша и о ставке налога на доходы физических лиц в соответствии с пунктом 6.3. настоящих Правил

6.6 При получении Главного приза Победитель мероприятия должен присутствовать лично с документом, удостоверяющим личность.

6.7. В случае не предоставления необходимых документов согласно пункту 10.5.2. Правил до 27.12.2022 - Главный Приз считается не востребованным и Победитель, признанный обладателем приза, теряет право на его получение.

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

11.1. Победитель мероприятия самостоятельно оплачивает транспортные расходы на прибытие к месту получения Приза и расходы на пребывание в месте получения приза.

11.2. Организатор имеет право сделать фото- и видеосессию Победителя с выигранным Призом и разместить эту информацию в СМИ, в интернете и в социальных сетях.

11.3. Право на получение приза не может быть уступлено либо иным образом передано Участником другому лицу.

11.4. Организатор не несет ответственности:

11.4.1. За не ознакомление Участников мероприятия с данными Правилами;

11.4.2. За неисполнение либо несвоевременное исполнение Участниками действий, необходимых для участия в мероприятии и получении Приза;

11.5. Организатор вправе в любой момент времени в одностороннем порядке вносить изменения в настоящие Правила путем опубликования измененных Правил на сайте, предусмотренном пунктом 1.2 настоящих Правил.

11.6. Факт участия в мероприятии подразумевает, что его Участники согласны на предоставление Организатору их персональных данных, в том числе фамилии, имени, отчества, пола, возраста, номера контактного телефона, адреса электронной почты, другой персональной информации, которая может быть получена Организатором в ходе мероприятия, и их обработку Организатором и/или его уполномоченными представителями, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение (в том числе на случай предъявления претензий), уточнение (обновление, изменение), использование (в том числе для целей вручения призов, индивидуального общения с Участниками в целях, связанных с проведением настоящего мероприятия и рассылки информации), распространение, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных в целях, связанных с проведением настоящего мероприятия. Указанное согласие дается Участником на срок проведения мероприятия и 5 (пять) лет после его окончания и может быть отозвано Участником в любое время путем письменного уведомления, направленного в адрес

Организатора заказным почтовым отправлением. В отношении всех персональных данных, предоставленных Участниками в ходе мероприятия, Организатором, или уполномоченными им лицами будут приниматься меры по обеспечению безопасности персональных данных в соответствии с Федеральным законом «О персональных данных».

11.7. Факт участия в мероприятии подразумевает, что Участники ознакомлены и согласны с настоящими Правилами.

11.8. Все персональные данные, сообщенные Участниками для участия в мероприятии будут, обрабатываться в соответствии с правилами действующего законодательства РФ.

11.9. Ответственность Организатора мероприятия перед Победителем Мероприятия ограничена Призом, на который Участник мероприятия имеет право.

11.10. Данные Правила являются единственными официальными правилами участия в мероприятии. В случае возникновения ситуаций, допускающих неоднозначное толкование этих Правил, и / или вопросов, не урегулированных этими Правилами, окончательное решение о таком толковании и /или разъяснения принимается непосредственно и исключительно Организатором мероприятия.

Приложение №1

ПАМЯТКА

Участия в стимулирующем мероприятии «Новогодний Фитнес-марафон».

Я, _____, настоящим уведомлен (-а), что участие в физкультурных мероприятиях, выполнении физкультурных упражнений, развития и подготовки, является безопасным для жизни и здоровья только при соблюдении следующих специальных правил (далее - Правила):

1. Правила безопасности при выполнении каждого отдельного упражнения будут зависеть от многих факторов, в том числе индивидуальных физических данных Участника мероприятия (антропометрических, анатомических, физиологических, половых, возрастных и т.д.). в этой связи на тренировках во время мероприятия рекомендуется пользоваться услугами персонального тренера, который контролирует работу, следит за техникой безопасности, подсказывает, как правильно выполнять упражнение и исправляет ошибки. Тренировки становятся намного продуктивнее и безопаснее для здоровья.

2. Участник мероприятия обязан тщательно контролировать свои усилия на тренировке: не допускать нагрузок, более интенсивных (или тяжелых/длительных), чем предписано тренером; соблюдать очередность упражнений и нагрузок, установленную тренером и (или) инструкциями к тренажерам; соблюдать порядок выполнения упражнений (включая подготовку к их выполнению)

3. Если Участник мероприятия в ходе выполнения упражнений ощутит какой-либо необычный симптом, он обязан немедленно прекратить выполнение упражнения и сообщить об этом тренеру. Указанные симптомы включают, помимо прочего, тошноту, головокружение, одышку, потемнение в глазах, неприятные ощущения, боль и иные аналогичные состояния. С момента обращения с данными симптомами Организатор Мероприятия обязан предложить вызвать неотложную (скорую) помощь. В случае отказа Участника мероприятия от медицинской помощи, риск ее неполучения Участник мероприятия несет самостоятельно, об это составляется соответствующий Акт.

4. Участник мероприятия обязан воздержаться от участия в мероприятии при наличии у него следующих заболеваний и состояний:

- обнаруженные в течение последних двух лет изменения ЭКГ, позволяющие заподозрить значительную ишемию, инфаркт миокарда, иное сердечно-сосудистое событие;
- неконтролируемая артериальная гипертензия (давление артериальное более 140/110 мм рт ст);
- контролируемая аритмия, нестабильная стенокардия, декомпенсированная сердечная недостаточность;
- атриовентрикулярная блокада III степени без установленного кардиостимулятора;
- тяжёлые патологии клапанов сердца, в том числе аортальный стеноз;
- синдром Марфана;
- расслаивающаяся аневризма аорты (предполагаемая или диагностированная);
- острый миокардит, перикардит, эндокардит, а также любые сердечно-сосудистые заболевания в острый период;
- Тяжелая легочная гипертензия;
- острая легочная эмболия или инфаркт легкого;
- любые острые заболевания и заболевания, представляющие опасность для окружающих;
- тромбофлебит;
- тяжелые формы анемии;
- при беременности дополнительно к вышеуказанному, любые заболевания сердца с нарушением гемодинамики, заболевания легких, гипертония беременных, преэклампсия,

эклампсия, предлежание плаценты, факторы риска преждевременных родов, ГСД беременных.

5. Если у Участника мероприятия имеются перечисленные субъективные ощущения:

- дискомфорт и боли в груди;
- боль в левой половине челюсти/лица/шеи, руке
- неприятное ощущение сильного и/или нерегулярного сердцебиения;
- одышка
- потемнение в глазах, тошнота, головокружение, одышку, неприятные ощущения, боль и иные аналогичные состояния, обморок, потеря равновесия, отечность лодыжек, чувство боли, жжения, сдавливания, судороги,
- То участие в мероприятии Услуг может быть предоставлено ТОЛЬКО при наличии медицинского заключения по итогам медобследования (далее – Медицинское заключение).

6. Если у Участника мероприятия были в прошлом или есть в настоящее время следующие заболевания/состояния:

- инфаркт миокарда;
- катетеризация сердца, коронарная ангиопластика, операции на сердце, трансплантация сердца, нарушение сердечного ритма, кардиостимулятор/имплантируемый сердечный дефибриллятор;
- врожденные и/или приобретенные пороки сердца, патологии сердечных клапанов, сердечная недостаточность
- сахарный диабет
- заболевания почек
- заболевания легких
- плохо контролируемая артериальная гипертензия (давление артериальное более 140/110 мм рт ст);
- атриовентрикулярная блокада II степени
- аневризма желудочков сердца, гипертрофическая кардиомиопатия
- стеноз левой коронарной артерии
- недавний инсульт или транзиторная ишемическая атака
- диабетическая ретинопатия, нарушения зрения, «мушки» в глазах; нечеткость и/или двоение изображения; неправильное восприятие формы, цвета, размера объектов, слепые участки в поле зрения
- нарушения обмена веществ в стадии декомпенсации
- нарушение электролитного баланса
- проблемы с костями, суставами, мышцами, связками, сухожилиями, усиливающиеся при физической нагрузке
- хронические инфекционные заболевания, в том числе СПИД, ВИЧ;
- онкологические заболевания
- психические или физические состояния, при которых нарушена способность адекватно понимать указания тренера и/или выполнять упражнения
- при беременности дополнительно к вышеперечисленному: нарушения сердечного ритма у матери, не оказывающее серьезного влияния на гемодинамику; любые плохо контролируемые заболевания (диабет, гипертония, эпилепсия и др.); заболевания опорно-двигательного аппарата; экстремально высокая или низкая масса тела; низкий уровень привычной физической активности; любое хроническое заболевания; курение; ЗВУР плода,

То участие в мероприятии Услуг может быть предоставлено ТОЛЬКО при наличии Медицинского заключения.

Если любое из заболеваний, перечисленных в п.п.4-6 настоящих Правил, обнаружилось в процессе проведения мероприятия, Участник обязан немедленно сообщить об этом тренеру, остановить своё участие в мероприятии. Возобновление участия в мероприятии допускается только на основании Медицинского заключения.

Согласно п.3. ст.7 ФЗ «О защите прав потребителей» до начала тренировок в клубе EXAMPLE в рамках мероприятия «Новогодний Фитнес-марафон», проводимого ООО "ТК "Водный" совместно с клубом в период с 03 по 24 декабря 2022 года в ТЦ «Водный» (Москва, Головинское шоссе, д.5, корп.1)., до моего сведения доведены специальные правила, которые необходимо соблюдать для безопасного участия в мероприятии (правила Безопасности).

В соответствии с п.5 ст. 14 ФЗ «О защите прав потребителей» до моего сведения доведено, что если нарушение мной правил безопасности и/или настоящих Правил приведет к причинению вреда моему здоровью, спортивный клуб EXAMPLE и Организатор мероприятия освобождаются от ответственности за причинение данного вреда.

Заверение-согласие

Я, _____

_____, зарегистрирован по адресу _____
паспорт: _____, кем _____ и когда _____ выдан _____

Подтверждаю ознакомление с правилами получения и оформления Главного приза, а именно: полное понимание всех условий и мое согласие с условиями и порядком получения и оформления приза, изложенных в Актах о результатах мероприятия и приема-передачи приза в рамках мероприятия «Новогодний Фитнес марафон»

Подтверждаю, что мои ФИО, контактный телефон, email, адрес регистрации по месту жительства и фактического проживания (если применимо) СНИЛС, ИНН, паспортные данные используются в качестве контактных данных в рамках мероприятия «Новогодний Фитнес-марафон».

Победитель дает согласие на обработку своих персональных данных путем сбора, систематизации, накопления, хранения, уточнения (обновления, изменения), использования, распространения (в том числе передача третьим лицам), обезличивания, блокирования, а также иных действий, связанных с обработкой персональных данных, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации, сроком до момента, когда будет достигнута цель обработки персональных данных (реализация стимулирующего мероприятия, исполнение Организатором мероприятия обязанностей налогового агента, предусмотренных налоговым законодательством РФ).

« ____ » _____ 2022 года

ФИО Участника мероприятия

Подпись _____